

SEURATIEDOTE

SEURATIEDOTE
2/2010

Suomen Nyrkkeilyliitto ry

Jäsentiedote sisältää:
Koulutustoiminta
Naisten valmennusvaliokunta
Kilpailutoiminta

KOULUTUSTOIMINTA

Vuoden ensimmäiset koulutukset ovat jo takanapäin. Pajulahdessa pidettiin Juniorivalmentajakoulutus 9. 10.1. ja osallistujia oli yhteensä 12. Koulutus keskittyi alle 14-vuotiaiden valmentamisen erityispiirteisiin. Koulutuksen yksi teema on tarjota nyrkkeilyä harrastuksena lapsille ja nuorille ja kasvattaa urheilulliseen elämäntapaan ja sitä kautta jopa lajirakkauteen. *Tänä vuonna koulutusta järjestetään vielä kerran Pajulahdessa ja kerran Oulussa.* Varaa paikkasi ajoissa!



Oulussa on pidetty yksi jakso I-tason valmentajakoulutusta ja toinen jakso on myöhemmin keväällä. Koulutukseen osallistuu yhteensä 15 valmentajaa.



Rovaniemellä järjestettiin Kuntonyrkkeilyn ohjaajakoulutus 6. -7.2. yhteensä 11 osallistujan voimin. Palautteiden mukaan koulutus toi uutta puhtia kuntoilun maailmaan!

Terve Urheilija- kouluttajakoulutusta on ollut nyt kaksi jaksoa. Kouluttajat valmistuvat syksyn 2010 aikana. Kouluttajat keskittyvät pääasiassa 12-18-vuotiaiden valmennuksen tukitoimiin. Lisätietoja ohjelmasta löytyy osoitteesta www.terveurheilija.fi.

Kotkassa toteutettiin ensimmäinen **ohjaajakoulutus** 20. -21.1. ja se onnistui todella hyvin. Koulutusta tarjotaan alueellisesti ja tarkoitus on *saada pääasiassa lasten vanhemmista lisäresursseja valmentajien tueksi.* Monilla seuroilla on pulaa ohjaajista/valmentajista, jonka takia ei pystytä perustamaan uusia ryhmiä. Ohjaajakoulutus on kehitetty vastaamaan tähän tarpeeseen. Koulutus voidaan järjestää joko kahtena peräkkäisenä arki-iltana tai yhden päivän aikana viikonloppuna. Mikäli koulutus järjestetään 31.8. mennessä, ei koulutuksen toteuttamiseen vaadita vähintään kymmentä osallistujaa niin kuin yleensä.

HAKEMINEN HYVÄ SEURA –KOULUTUKSEEN KAUDELLE 2010-2011

Nyrkkeilyliitto toteuttaa yhteistyössä SLU:n kanssa Hyvä Seura –koulutusta. Koulutukseen otetaan kerrallaan 3-5 seuraa. Koulutuksessa pureudutaan seurojen itse nostamiin kehityshankkeisiin. Jokainen seura voi itse päättää koulutuksen laajuuden.



Koulutus alkaa syksyllä 2010 seura-analyysillä, jossa tehdään sähköinen kysely kaikille seuran jäsenille sekä sidosryhmille. Kyselyn avulla saadaan arvokasta tietoa seuratoimijoiden mielipiteistä ja niitä voidaan vertailla johtokunnan käsityksiin.

Koulutukseen kuuluu myös kolme yhteiskoulutusta, Päätä oikein, Nappaa mukaan ja Johda innostavasti –kurssit. Tämän lisäksi seurakehittäjät, liiton puolelta Sanna Laine ja koulutustyöryhmästä Juha Saurama ovat käytettävissä seuran kehittämistyön tukena. Koko koulutuksen hinta on 450€ Lisäksi seuralle tulee pieniä kuluja yhteiskoulutuksista.

Toimintaohjeet:

Innosta seurastasi vähintään kolme, enintään viisi ihmistä mukaan koulutusprojektiin. Näiden henkilöiden tulee sitoutua koulutukseen noin vuoden ajan. Käsitelkää asia johtokunnassa ja toimittakaa pöytäkirjaote liittoon: Sanna Laine, Radiokatu 20, 00093 SLU. Otteesta tulee selvitä hankkeessa mukana olevien henkilöiden nimet ja yhteystiedot.

KANSAINVÄLINEN VALMENTAJAKOULUTUS

Jo kolmatta kertaa järjestetään kansainvälinen valmentajakoulutus Kisakeskuksessa. Kouluttajina toimivat Alex Kurenkov sekä Anatoly Shirjaev. Koulutuksen ajankohta on 20. -24.6.2010. Hinta varmistuu kevään 2010 aikana. Varaa jo nyt viikko kesälomakalenterista!

KUNTONYRKKEILYOHJAAJAKOULUTUKSET VARALASSA 2010

27. -28.03.2010 Perus- ja täydennyskurssi
18. -19.09.2010 Perus- ja täydennyskurssi
13. -14.11.2010 Diplomikurssi

Koulutuksen hinta on 65€ ja niihin voi osallistua vain Nyrkkeilyliiton jäsenesurat. Majoitus tulee varata itse Varalan Urheiluopistolta.

VALMENTAJIEN TEKNIKKAKOULUTUS

Koulutuksen tarkoituksena on antaa ideoita ja oppeja seuravalmennukseen. Kouluttajana toimii Kari Korhonen. Koulutus pidetään Liikuntakeskus Pajulahdessa 2. -3.10.2010. Koulutuksen hinta 80€/hlö sisältäen koulutuksen ja ylläpidon.

HARRASTELIIKUNTATAPAHTUMA

Mietittekö keinoja kiittää ja kannustaa kuntonyrkkeilyohjaajia? Pohditteko harrastajillenne uutta intoa harjoitteluun? Lähtekää porukalla harrasteliikuntatapahtumaan Pajulahteen 9. -10.10.2010. Tapahtuman aikana on lajiharjoituksia, yhdessäoloa sekä terveyteen liittyviä luentoja. Mainos ja tarkka ohjelma tulee maaliskuun seurakirjeeseen.

Huomioitavaa!

Kaikissa koulutuksissa vaaditaan tietty osallistujamäärä, jotta koulutus toteutuu. *Mikäli tarvittava osallistujamäärä ei täyty, on Nyrkkeilyliitolla oikeus peruuttaa koulutustapahtuma. Koulutuksiin ilmoittautuminen on sitova.* Yhtä (1) viikkoa ennen koulutusta tehdystä peruutuksesta veloitamme puolet (50%) hinnasta. Mikäli peruutusta ei tehdä ollenkaan, veloitamme koko koulutuksen hinnan. Lääkärintodistusta vastaan palautamme koulutuksen hinnan vähennettynä 10 euron toimistokuluilla.

Ilmoittautumiset kaikkiin koulutuksiin

Hellevi Vasara

snl.vasara@kolumbus.fi

09- 3481 2304

Lisätietoja koulutuksiin sekä koulutustoimintaan liittyen

Sanna Laine

Koulutus- ja valmennuspäällikkö

snl.laine@kolumbus.fi

09- 3481 2042

040-359 3097

NYRKKEILYTUOMARIKURSSI

III-luokan tuomarikurssi aloittelijoille järjestetään 26.-27.03.2010 Nääshalli, Tampere.

Kurssille pääsyvaatimuksena on 18 vuoden ikä ja jäsenyys Suomen Nyrkkeilyliiton jäsenseurassa.

Pe klo 18.00-21.00

La klo 09.00-17.00

Kouluttajana on Pekka Ruokola. Tiedustelut 045 135 2712

Samassa yhteydessä on tuomarien luokitusmääräysten mukaiset edellytykset täyttävillä

III-luokan tuomareilla mahdollisuus suorittaa korotus II-luokkaan.

III-luokan kurssin hinta on **50.00 euroa.**

Tuomariluokan korotus on **35.00 euroa.**

Kurssille ilmoittaudutaan maksamalla kurssimaksu Nyrkkeilyliiton pankkitilille 19.03.2010 mennessä. Tili numero on: **NORDEA 152130-105249**

Ilmoittautuneille toimitetaan sääntökirja sekä ennako-opiskeluohjeet. Toimituksen perilletulon varmistamiseksi on myös ilmoitettava **liittoon Hellevi Vasaralle snl.vasara@kolumbus.fi tai puh . 09-3481 2304, osanottajan nimi ja postiosoite.**

Kurssilaisia kehoitetaan ottamaan mukaan kurssille muistiinpanovälineet.

III-luokan kurssille tulevilla pitää olla mukana myöskin 2 passikuvaa.

Kurssi toteutetaan jos osanottajia on vähintään 5.

Suomen Nyrkkeilyliitto ry

SNL NAISTEN VALMENNUSVALIOKUNTA 2010-2012

Valmentaja/naisten valmennusvaliokunnan jäsen:

- sitoutuu toimimaan valiokunnassa 2012 vuoden loppuun asti
- osallistuu valiokunnan kokouksiin
- laatii muun valiokunnan kanssa yhdessä edustusryhmän vuosisuunnitelman sekä pitkän tähtäimen suunnitelmat sekä vastaa osaltaan niiden toteuttamisesta
- raportoi liitolle turnauksista ja leirimatkoista
- raportoi edustustiimiin kuuluvien urheilijoiden kehittymistä ja tavoitteista sekä niiden muutoksista liittoon
- tarkastaa edustusryhmän urheilijoiden harjoituspäiväkirjat vähintään kaksi kertaa vuodessa
- osallistuu koulutustilaisuuksiin ja seuraa säännöllisesti alan kehitystä
- pitää yhteyttä edustusryhmän urheilijoiden henkilökohtaisten valmentajien kanssa

Naisten valmennusvaliokunnan tehtävät:

- vastaa koti- ja ulkomaan leiritystoiminnan toteuttamisesta
- laatii esitykset maan edustustehtäviin ja valmennustuen piiriin kuuluvien nyrkkeilijöiden nimeämiseksi
- pitää yhteyksiä lajin muuhun valmentajakuntaan ja antaa käytännön valmennuskoulutusta
- seuraa arvokilpailutoimintaa
- ylläpitää yhteyksiä valmennusasioissa lajin ulkomaisiin asiantuntijoihin
- suorittaa liittojohtokunnan ja esimiehen edellyttämät raportit

Suomen Nyrkkeilyliiton vastuut

SNL korvaa hyväksytyin vuosisuunnitelman ja budjetin puitteissa:

- kansainväliset kilpailumatkat: joukkueeseen nimetyn valmentajan matka-, majoitus- ja ruokailukulut
- kansainväliset leirimatkat: joukkueeseen nimetyn valmentajan matka-, majoitus- ja ruokailukulut
- kotimaan kilpailujen matka-, majoitus- ja ruokailukulut korvataan vain niissä tapauksissa kuin valiokunnan jäsen on nimetty liiton toimesta tehtävään ko. tapahtumassa
- kotimaan leirit: leirille nimetyn valmentajan matka-, majoitus- ja ruokailukulut
- valiokunnan kokoukset: matkakulut maksetaan liiton kulloinkin voimassa olevan matkustusohjesäännön mukaisesti

Matka- ja päivärahat maksetaan kulloinkin voimassa olevan SNL:n matkustusohjesäännön mukaisesti.

SNL antaa valmennusvaliokunnan jäsenille käyttöön liiton edustusasan.

SNL tukee valmentajien jatko- ja täydennyskoulutusta vuosittain laadittavan suunnitelman puitteissa.

Valmennusvaliokunnan ja naisten edustusjoukkueen kokonaisbudjetti hyväksytään normaalin toimintatavan puitteissa valiokunnan esityksen pohjalta. SNL:n johtokunnalla on oikeus tehdä esitykseen muutoksia ottaen huomioon kunkin vuoden taloudelliset resurssit ja tavoitteet.

Valintakriteerit

Naisten valmennusvaliokunnan jäseniä valittaessa huomioidaan valmentajakoulutustaso ja -kokemus, kielitaito sekä arvioidaan henkilöiden sitoutuneisuus ja yhteistyötaidot.

SUOMEN NYRKKEILYLIITTO

Suomen Nyrkkeilyliitto hakee 3-4 valmentajaa ottamaan vastuun naisten edustusjoukkueen valmennuksesta. Valitut valmentajat muodostavat Naisten Valmennusvaliokunnan, jota voidaan täydentää myös muiden alojen asiantuntijajäsenillä. Valmentajien ja Naisten valmennusvaliokunnan tehtävien ja vastuiden kuvaus on liitteenä.

Valmennusvaliokunnan jäsenet ovat luottamustehtävässä, eivät palkkasuhteessa Suomen Nyrkkeilyliittoon. Haemme valmentajaryhmää, joka sitoutuu tehtävään kahdeksi vuodeksi, ja siitä syystä valmentajien ja SNL:n välillä tehdään kirjallinen sopimus. Kustannusten korvausten periaatteet on mainittu liitteessä.

Mikäli olet kiinnostunut nostamaan suomalaisen naisnyrkkeilyn kansainväliselle huipulle, olet motivoitunut ja sitoutunut edustusvalmentajan tehtävään ja omaat nyrkkeilyvalmentajataustan, täytä alla olevat kohdat ja lähetä hakemuksesi Suomen Nyrkkeilyliittoon 22.2.2010 mennessä, s-postilla: snl@kolumbus.fi tai postitse: Suomen Nyrkkeilyliitto, Radiokatu 20, 00093 SLU.

Lisätietoja tehtävästä antavat: Matti Hietanen, puh. (09) 3481 2355 ja Sirpa Makkonen, puh. 0500 736 666

- - - - -

Haen naisten edustusryhmän valmentajaksi ja Naisten valmennusvaliokunnan jäseneksi.

Nimi:

Henkilötunnus:

Osoite:

Puhelin:

Sähköposti:

Ammatti ja työnantaja:

Miten arvioit työnantajasi suhtautuvan kilpailu- ja leirimatkoille osallistumiselle:

Kielitaito:

Valmentajakoulutus:

Valmentajakokemus:

Erityisosaaminen tai perustelut, miksi olet oikea henkilö naisten edustusryhmän valmentajaksi:

Suosittelijat, nimi ja puhelin (suosittelijoita ei ole välttämätöntä mainita):

Paikka ja aika:

Allekirjoitus:

KILPAILUTOIMINTA

PM-kilpailut 19.-21.03.2010 Oslo, Norja

Joukkueet:

Miehet

54 kg Matti Koota, 57 kg Petteri Fröjdholm, 64 kg Aleksander Vassiliev, 69 kg Mikhail Kiiski,
81 kg Eemeli Katajisto

A-juniorit

48 kg Ibrahim Mohamed, 60 kg Rashid Shahi, 64 kg Roni Lindberg, 69 kg Jarkko Ojapalo, 75 kg
Dimitri Tretjak, 91 kg Toni Hilden, +91 kg Riku-Matti Laine

Naiset ja naisjuniorit valitaan SM-kilpailujen jälkeen.

Valmentajat

Veli Koota ja Esa Hukkanen

Tuomarit

Allan Roos ja Jouko Lindberg

NAISTEN NYRKKEILYN SM-KILPAILUT 2010

Yliopiston harjoittelukoulu, Pohjolankatu 23, 96100 Rovaniemi

Aikataulu

La 27.2.

klo 09.00-10.00	Lääkärintarkastus ja punnitus, kilpailupaikka
09.00-10.00	Tuomarien ilmoittautuminen, kilpailupaikka
11.00	Arvonta, kilpailupaikka
12.30	Tuomarikokous, kilpailupaikka
13.00-	Alkuottelut, Yliopiston harjoittelukoulu
18.00-	Iltaottelut -"-

Su 28.2.

klo 08.30-9.00	Lääkärintarkastus ja punnitus, Hotelli POHJANHOVI
12.30	Tuomaripalaveri, kilpailupaikka
13.00 -	Finaalit, kilpailupaikka

MIESTEN 87. NYRKKEILYN SM-KILPAILUT 2010

Aika 12.-14.03.2010

Paikka Pyynikin Palloiluhalli, Ammattikoulunkatu 20, Tampere

Aikataulu

Perjantai 12.03.2010

klo 09.00-10.00 Lääkärintarkastus ja punnitus Cumulus Hämeenpuisto
12.00 Arvonta Pyynikin palloiluhalli
17.30 Tuomarikokous Pyynikin palloiluhalli
18.30 Kilpailujen avaus ja alkuottelut Pyynikin palloiluhalli

Lauantai 13.03.2010

klo 08.00-08.30 Lääkärintarkastus ja punnitus Cumulus Hämeenpuisto

12.00 Tuomarikokous Pyynikin palloiluhalli

13.00 Semifinaalit Pyynikin palloiluhalli

17.30 Tuomarikokous Pyynikin palloiluhalli

18.00 Semifinaalit Pyynikin palloiluhalli

Sunnuntai 14.03.2010

klo 08.00-08.30 Lääkärintarkastus ja punnitus Cumulus Hämeenpuisto

13.00 Tuomarikokous Pyynikin palloiluhalli

14.00 Finaalit Pyynikin palloiluhalli



1 ops-cup
Nyrkkeilyturnaus
20.3.10

Turnauksessa otellaan pojat A,B-,C-,D-junnuissa, sekä miesten, naisten ja tyttöjen sarjoissa.

Kilpailupaikka : Pateniemen honkapirtin juhlasali oulussa.

Kilpailumaksu 10€ kilpailia joka sisältää ruuan, mitallin sekä osallistumismaksun (ruokailu kisapaikalla)

ennakkoon ilmoittautuneet seurat

Ykspihlajan reima, Lapin lukko, Rovaniemen Reipas, OulunKehäkerho, KajaaninKuohu.

Ilmoittautumiset Pauli Klemetille

Sähköposti os: pali86@luukku.com

Tiedustelut: Pauli Klemetti Matti Lantto Timo Kurtti
PUH: 050-3103444 0400-693536 040-7666948

Toivotamme kaikki iloiseen kevät tunnelmaan Ouluun.

T: OPS-POKSINK

**NUORTEN 24. KANSAINVÄLINEN NYRKKEILYN PYYNIKKI TURNAUS
02.04. – 04.04.2010 HERVANNAN VAPAA-AIKAKESKUS, TAMPERE**

O H J E L M A

Perjantai 02.04.2010

klo 10.00-11.00	joukkueiden saapuminen
11.00-13.00	lääkärintarkastus ja punnitus
13.00-18.00	päivällinen/lounas
14.00	arvonta
15.00	tuomarikokous
16.00	ottelut

Lauantai 03.04.2010

klo 08.00-09.00	lääkärintarkastus ja punnitus
08.00-10.00	aamiainen
10.45	tuomarikokous
11.00	ottelut
13.00-15.00	lounas
16.00	ottelut
18.00-19.00	päivällinen

Sunnuntai 04.04.2010

klo 08.00-08.30	lääkärintarkastus ja punnitus
08.00-10.00	aamiainen
11.00	loppuottelut