

Kamppailuinstituutti Mikkeli ry

WISA-areenan harjoitusvuorot

31.8.2010 (päivitetty)

MAANANTAI	ALUE 1	ALUE 2	ALUE 3	ALUE 4	ALUE 5	ALUE 6	ALUE 7	ALUE 8	ALUE 9
09.00-10.30	KIM	KIM	KIM	KIM					
10.30-11.00	päiväkodit	päiväkodit	päiväkodit	päiväkodit					
11.00-11.30	9:00 - 11:00	9:00 - 11:00	9:00 - 11:00	9:00 - 11:00					
11.30-12.00									
12.00-12.30									
12.30-13.00									
13.00-13.30									
13.30-14.00									
14.00-14.30									
14.30-15.00									
15.00-15.30									
15.30-16.00									
16.00-16.30			Kachi-Kan	Kachi-Kan			MiNy	MiNy	
16.30-17.00			BJJ	BJJ			Ottelijat	Ottelijat	
17.00-17.30			16:00-17:30	16:00-17:30		Kachi-Kan	16:30-18:00	16:30-18:00	
17.30-18.00	Judo	Judo	Kachi-Kan	Kachi-Kan	Taekwondo	karate	MiNy	MiNy	
18.00-18.30	perusjunnut	perusjunnut	Vapaaottelu	Vapaaottelu	Yhteisvuoro	juniorit	Jun.perusk.	Jun.perusk.	
18.30-19.00	17:00-18:30	17:00-18:30	17:30-19:00	17:30-19:00	18:00-19:30	16.45-19.00	18:00-19:00	18:00-19:00	
19.00-19.30	Judo	Judo	Kachi-Kan		Taekwondo	Kachi-Kan			
19.30-20.00	Kilpa 1	Kilpa 1	vapaa	Aikido	Haidong Gumdon	Potkunyrk			
20.00-20.30	18:30-20:00	18:30-20:00	19:00-20:30	19:00-20:30	19:30-21:00	19.00-20.30			

JUDO	2	2							4
Kachi-Kan			3	2		2			7
TAEKWONDO					2				2
NYRKKEILY							2	2	4
KIM	1	1	1	2					5

Kamppailuinstituutti Mikkeli ry

WISA-areenan harjoitusvuorot

<u>KESKIVIIKKO</u>	ALUE 1	ALUE 2	ALUE 3	ALUE 4	ALUE 5	ALUE 6	ALUE 7	ALUE 8	ALUE 9
06.30-08.00 ...			KIM KK-liikunta 6:30 - 8:00						
08.15-09.45 ...									
13.30-14.00									
14.00-14.30									
14.30-15.00									
15.00-15.30									
15.30-16.00									
16.00-16.30			Kachi-Kan BJJ 16:00-17:30	Kachi-Kan BJJ 16:00-17:30	KIM Kuntokarate 16:15 - 17:30		MiNy Harr.kampp. 16:30-18:00	MiNy Harr.kampp. 16:30-18:00	KIM ESE Oy
16.30-17.00	Judo perusjunnut 17:30-18:30	Judo perusjunnut 17:30-18:30	Kachi-Kan Vapaaottelu 17.30-19:00	Kachi-Kan Vapaaottelu 17.30-19:00	Taekwondo Haid Gumdon 17:30-19:00	Kachi-Kan karate 17.30-19.00	MiNy Junn.pk. 18:00-19:00	MiNy Junn.pk. 18:00-19:00	
17.00-17.30	Judo harraste 18:30-20:00	Judo kilparyhmä 18:30-20:00	Taekwondo Ylemmät 19.00-20.30	Taekwondo Alemmat 19.00-20.30			MiNy ottelijat 19.00-20:30	MiNy ottelijat 19.00-20:30	
17.30-18.00									
18.00-18.30									
18.30-19.00									
19.00-19.30									
19.30-20.00									
20.00-20.30									

JUDO	2	2								4
Kachi-Kan			2	2		1				5
TAEKWONDO			1	1	1					3
NYRKKEILY							3	3		6
KIM			1		1				1	3

Kamppailuinstituutti Mikkeli ry

WISA-areenan harjoitusvuorot

<u>TORSTAI</u>	ALUE 1	ALUE 2	ALUE 3	ALUE 4	ALUE 5	ALUE 6	ALUE 7	ALUE 8	ALUE 9
10.00-10.30	Judo opiskelijat 8.15-9.45	KIM E-S.Urh.ak 8:00-10:00	KIM dysfasia 8.30-9.30	KIM dysfasia 8.30-9.30					
10.30-11.00									
11.00-11.30									
11.30-12.00									
12.00-12.30									
12.30-13.00									
13.00-14.30									
14.30-16.00									
16.00-16.30			Kachi-Kan BJJ 16:00-17:30	Kachi-Kan BJJ 16:00-17:30			MiNy Ottelijat 16:00-17:30	MiNy Ottelijat 16:00-17:30	
16.30-17.00									
17.00-17.30									
17.30-18.00	Judo jatkojunnut 17:30-19:00	Judo soveltava 17:30-18:30	Kachi-Kan Hokutoryu 17.30-19.00	Kachi-Kan Hokutoryu 17.30-19.00	Kachi-Kan Karate 17.30-19.00	Taekwondo Juniorit 17.30-19.00	MiNy kuntonyrkk 17.30-19.00	MiNy kuntonyrkk 17.30-19.00	
18.00-18.30									
18.30-19.00									
19.00-19.30	Judo harraste 19:00-20:30	Judo perusaik 19:00-20:30	Kachi-Kan Hokutoryu 19.00-20.30	Kachi-Kan Hokutoryu 19.00-20.30	Kachi-Kan BJJ 19.00-20.30	Taekwondo Juniorit 19.00-20.30	Kachi-Kan Potkunyrrk. 19.00-20.30	Kachi-Kan Potkunyrrk. 19.00-20.30	
19.30-20.00									
20.00-20.30									
20.30-21.00									
21.00-21.30									
21.30-22.00									

JUDO	3	2								5
Kachi-Kan			3	3	2		1	1		10
TAEKWONDO						2				2
NYRKKELY							2	2		4
KIM		1	1	1						3

Kamppailuinstituutti Mikkeli ry

WISA-areenan harjoitusvuorot

<u>PERJANTAI</u>	ALUE 1	ALUE 2	ALUE 3	ALUE 4	ALUE 5	ALUE 6	ALUE 7	ALUE 8	ALUE 9
06.30-11.00			KIM KKI-liikunta 6:30-8:00						
...									
12.00-12.30	KIM päiväkodit 9:00 - 11:00	KIM päiväkodit 9:00 - 11:00	KIM päiväkodit 9:00 - 11:00	KIM päiväkodit 9:00 - 11:00					
12.30-13.00									
13.00-13.30									
13.30-14.00									
14.00-14.30									
14.30-15.00									
15.00-15.30									
15.30-16.00									
16.00-16.30									
16.30-17.00							MiNy ottelijat	MiNy ottelijat	
17.00-17.30	Judo muksujudo 17:30-18:30	Judo muksujudo 17:30-18:30					16.30-18.00	16.30-18.00	
17.30-18.00						Taekwondo <14v kurssi 18.00-19.30	miesten kuntonyrkk 18.00-19.30	miesten kuntonyrkk 18.00-19.30	
18.00-18.30			KIM Aikido 18.00-20.00						
18.30-19.00	Judo kilpa 1 18:30-20:00	Judo kilpa 1 18:30-20:00							
19.00-19.30									
19.30-20.00									
20.00-20.30									

JUDO	2	2								4
Kachi-Kan										0
TAEKWONDO						1				1
NYRKKEILY							2	2		4
KIM	1	1	3	1						6

Kamppailuinstituutti Mikkeli ry

WISA-areenan harjoitusvuorot

<u>SUNNUNTAI</u>	ALUE 1	ALUE 2	ALUE 3	ALUE 4	ALUE 5	ALUE 6	ALUE 7	ALUE 8	ALUE 9
10.00-10.30									
10.30-11.00									
11.00-11.30									
11.30-12.00									
12.00-12.30									
12.30-13.00									
13.00-13.30									
13.30-14.00									
14.30-15.00				Kachi-Kan					
15.00-15.30				Hokutoryu					
15.30-16.00				14:30-16:00					
16.00-16.30			KIM						
16.30-17.00			Aikido						
17.00-17.30			16:00-18:00						
17.30-18.00						Kachi-Kan			
18.00-18.30	Judo	Judo				karate			
18.30-19.00	kilparyhmä	soveltava				17:30-19:00			
19.00-19.30	18:00-19:30	18:00-19:30							
19.30-20.00									
20.00-20.30									

JUDO	1	1								2
Kachi-Kan				1		1				2
TAEKWONDO										0
NYRKKEILY							1		1	2
KIM			1							1

YHDISTELMÄ

	Alue 1	Alue 2	Alue 3	Alue 4	Alue 5	Alue 6	Alue 7	Alue 8	Yhteensä	
JUDO	14	12	0	0	0	0	0	0	26	26
KACHI-KAN	0	0	12	11	3	5	1	2	34	34
TAEKWONDO	1	0	1	1	4	4	0	0	11	11
NYRKKEILY	0	0	0	0	0	0	14	12	26	26
KIM	3	6	7	4	1	0	0	0	21	21

118